



ESTADO DO CEARÁ
CÂMARA MUNICIPAL DE URUOCA

INDICAÇÃO Nº 028 /2026, 03 de junho de 2026.

Excelentíssimo(a) Senhor(a) Presidente da Câmara Municipal de Uruoca- Ceará,

A Vereadora Maria Sheila Sousa de Andrade, no uso de suas atribuições legais e regimentais, vem, respeitosamente, **indicar** ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal que promova estudo, junto a secretaria municipal da educação para implantação de um **Programa Municipal de Apoio Psicológico, emocional e físico, aos Profissionais da Educação**, com o objetivo de promover a saúde psicológica, emocional e bem estar físico, prevenir o adoecimento emocional e oferecer suporte especializado aos servidores da rede municipal de ensino de Uruoca - Ceará.

Justificativa:

Os profissionais da educação desempenham papel essencial na formação de cidadãos e no desenvolvimento social. Contudo, a rotina intensa, a pressão por resultados, a sobrecarga de trabalho e, muitas vezes, a falta de recursos e apoio adequados, contribuem para o aumento de casos de estresse, ansiedade, depressão, síndrome de burnout dentre outras limitações.

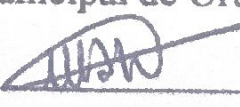
A criação de um programa de apoio psicológico permitirá:

- Atendimento individual e em grupo com educador físico, nutricionista e psicólogos capacitados;
- Ações preventivas e de promoção da saúde física e saúde mental;
- Oficinas e palestras sobre manejo do estresse e equilíbrio emocional;
- Encaminhamentos para tratamentos especializados quando necessário.

Considerando o grande número de profissionais que apresentam adoecimento, tal iniciativa contribuirá para a melhoria da qualidade de vida desses profissionais refletindo diretamente na qualidade de vida, melhorias no ensino oferecido à população escolar.

Edifício, Gisélia Moreira Correia,

Sala das sessões da Câmara Municipal de Uruoca-Ceará, aos 03 de junho de 2026.



Maria Sheila Sousa de Andrade
VEREADORA (PT)

Rua João Rodrigues, 159 – Centro Uruoca-CE
CÂMARA MUNICIPAL DE URUOCA

CONTATOS (88) 36481099 – cãmaramunicipal001@gmail.com

INDICAÇÃO Nº 028 /2026
03 de junho de 2026
10:30